

Aqua Fitness Mix

09. - 23.08. im Freibad Vilseck

zum Kennenlernen und Ausprobieren

Aqua Jogging-, Aerobic- & Gymnastikelemente
im Tief- & Flachwasser

jeden Mittwoch und Freitag von 9:00 bis 9:45 Uhr

5€ / Kursstunde zzgl. Eintritt ins Bad
Eigener Aqua Jogging Gürtel darf gerne mitgebracht
werden



Vitality & Fitness
Gruppenfitness

Anmeldung und weitere Informationen unter:
Vitality & Fitness | Katharina Engelhardt | 0151/21235774 oder direkt an der Kasse



Katharina Engelhardt
Diplom Fitnessökonomin
Aqua Trainerin