

# Aqua Fitness Mix

**13.06. - 10.08. im Freibad Vilseck**

**zum Kennenlernen und Ausprobieren**

Aqua Jogging-, Aerobic- & Gymnastikelemente  
im Tief- & Flachwasser

jeden Mittwoch und Freitag von 9:15 bis 10:00 Uhr

6€ / Kursstunde zzgl. Eintritt ins Bad  
Eigener Aqua Jogging Gürtel darf gerne mitgebracht  
werden



**Vitality & Fitness**  
Gruppenfitness

Anmeldung und weitere Informationen unter:  
Vitality & Fitness | Katharina Engelhardt | 0151/21235774 oder direkt an der Kasse

Katharina Engelhardt  
Diplom Fitnessökonomin  
Aqua Trainerin

