

# *Aqua Fitness Mix*

*18.06. - 08.08. im Freibad Vilseck*

*zum Kennenlernen und Ausprobieren*

Aqua Jogging-, Aerobic- & Gymnastikelemente  
im Tief- & Flachwasser

jeden Dienstag und Donnerstag von 10:15 bis 11:00 Uhr

6€ / Kursstunde zzgl. Eintritt ins Bad



**Vitality & Fitness**  
Gruppenfitness

Keine Anmeldung notwendig. Weitere Informationen unter:  
Vitality & Fitness | Katharina Engelhardt | 0151/21235774 oder direkt an der Kasse



Katharina Engelhardt  
Diplom Fitnessökonomin  
Aqua Trainerin